



## 敬老の日



100歳以上：5名 95～99歳：25名  
当荘（通所含む）にいらっしゃいます。  
みなさん元気いっぱいです!!



### 新しい職員の紹介です。

9月11日 入職	長嶋 真由美	3F介護職
17日	磯町 俊仁	3F看護職
	清水 友範	庶務
24日	田代 香織	通所介護職
10月1日	原田 浩美	ケアマネジャー

よろしくお願ひします。

### 衣替えのお知らせ(ご家族様へ)

衣替えの季節を迎えます。  
ご利用者様の夏物の衣類を  
持ち帰っていただき、冬物の  
衣類への交換をお願いします。



スポーツの日は10月の第二月曜日です。  
内閣府「国民の祝日について」の資料によると、  
スポーツの日とは「スポーツを楽しみ、他者を尊重する  
精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願  
う」日とされています。スポーツの日の前は体育の日  
で、1964年に日本で初めて東京オリンピックという世  
界的な祭典が開催されたことを記念して、開会式が行  
われた10月10日に定められたのがはじまりです。2020  
年からスポーツの日となりました。日頃から体を動か  
し健康な心身を保ちましょう。